



COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE CALEDONIE

MAISON DU SPORT 24 rue Duquesne- BP25- 98845 Nouméa Cedex

Tel/Fax : (687) 26 27 70 – mail : equitation@lagoon.nc –www.crenc.nc –Ridet : n° 675173.0001

TOUS A CHEVAL !



Qu'ils attirent, qu'ils fassent rêver ou qu'ils impressionnent, les poneys et les chevaux ne laissent personne indifférent.

Ils sont présents partout et font partie du patrimoine Calédonien.

Le 2 mars, poussez les portes d'un club à l'occasion de la Journée du Cheval.

Les hommes et les femmes qui ont fait de la transmission de leur passion un métier vous y attendent.

Découvrez en leur compagnie les plaisirs de l'équitation et du contact avec l'animal. En famille ou entre amis, laissez-vous guider et choisissez le projet équestre qui vous correspond.

Bonne Journée du Cheval à tous

Vincent Fardeau
Président Comité Régional d'Équitation

La Journée du Cheval

Le 2 mars 2019 les centres équestres et poney-clubs et les structures de tourisme équestre de Nouvelle-Calédonie ouvrent leurs portes. Ils présentent leurs poneys, leurs chevaux, leurs installations et leurs activités. L'occasion pour chacun de découvrir un loisir sportif populaire qui fait le bonheur de nombreux Calédoniens.

Demandez le programme

Au programme : baptêmes et initiations à poney, à cheval ou en attelage, promenades dans les petits chemins ou les allées forestières, animations et spectacles équestres, visite des installations, pour petits et grands... Chaque club participant à cette journée affiche son programme sur les pages FB de la **Semaine du Cheval et du CRTENC** Il y en aura pour tous les goûts :

- ANIMATIONS_
- BAPTEMES (Poney, Cheval)
- BALADES
- JEUX
- AUTRES...

Les clubs participants

Commune	Structure	Équitation classique Chevaux/poneys	Promenades et Randonnées	Western	Equithérapie
Mont Dore Plum	La cravache	X	X		
Nouméa :	Etrier	X			
	Gourmette	X			
	Association cavalier Nouvelle	X	X		X
	PTH	X			
	PCN	X			
Dumbéa	ACD/Yala	X	X		X
Boulouparis	Lucky Club	X	X		
la Foa	La Foa randonnées		X		
	Poquereux Randonnées		X		
	Wouadoo randonnées (tribu de Oui Poin)		X		
Moindou	Far West Ranch		X		
Bourail	Oxer	X			
	Ranch du carré 9		X		
Koné	ACNO		X		
	Kone rando		X		
	ATEW-NC			X	

Ces structures proposeront à partir de 9h :

- Un accueil personnalisé pour chaque visiteur,
- La visite des installations équestres,
- Une initiation gratuite sur poney et/ou cheval,
- Des démonstrations équestres.

Chacun peut trouver depuis le site de la Journée le programme des clubs près de chez lui.

L'Equitation en Nouvelle Calédonie

La place de l'Equitation

En Nouvelle Calédonie, l'Equitation est un sport populaire, le 1er sport de nature et le 1er sport féminin. La pratique généralisée de l'Equitation en club permet qu'un poney ou un cheval soit monté par plusieurs cavaliers qui bénéficient ensemble des équipements et des enseignants, ce qui rend l'équitation accessible à un grand nombre de familles.

La licence délivrée aux cavaliers par les clubs mutualise des moyens qui permettent à la FFE de soutenir leur effort de développement et de financer le sport de haut niveau

L'Equitation en qq chiffres¹

54 centres équestres dont 42 en PS (78 %) et 12 en PN (22 %)

3 260 clients réguliers (2 785 en PS et 475 en PN) soit une moyenne de 60 par structure, dont 2 421 sont licenciés FFE.

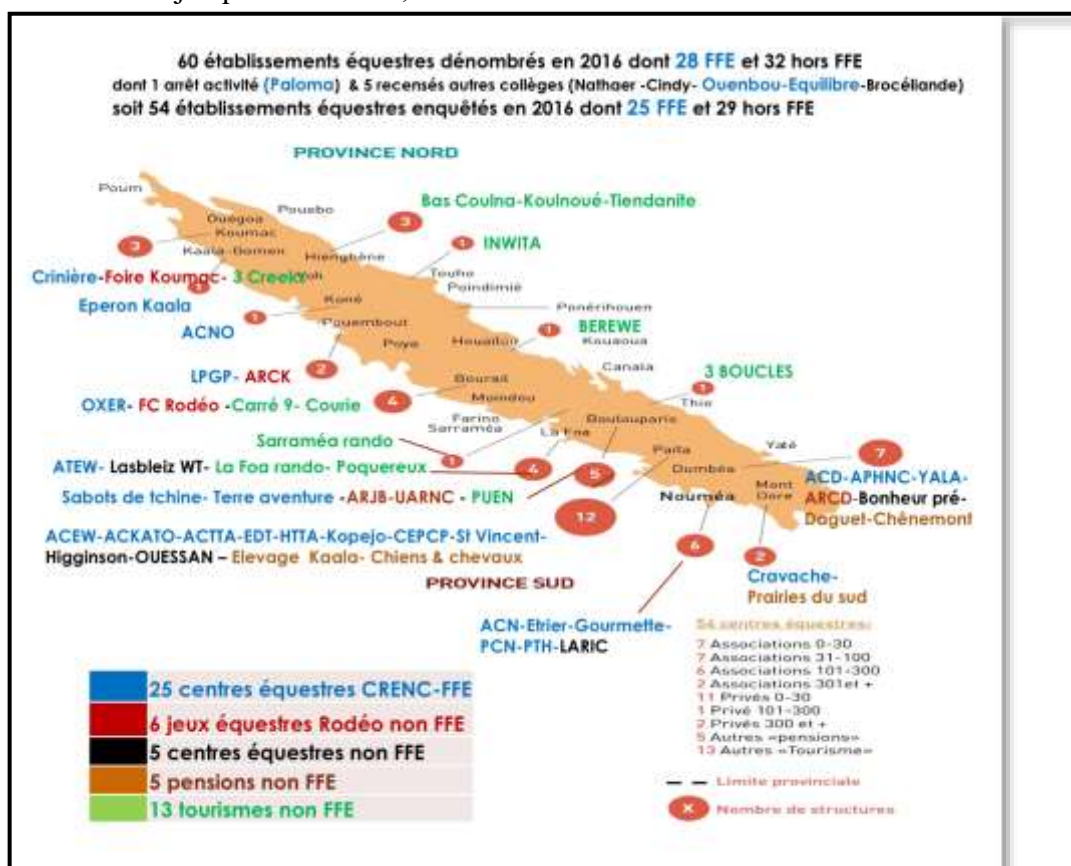
18 structures de tourisme équestre en NC : 10 en PS, 8 en PN

Prix moyen de l'heure en NC :

Cours : 2032 FCFP

Balade : 2888 FCFP

Sport pour tous : à partir de 2-3 ans jusqu'aux seniors,



Source : Conseil du cheval

¹ Source : Conseil du Cheval de Nouvelle Calédonie

Les bienfaits de l'Equitation

L'éventail des activités possibles à poney ou à cheval est tel que chacun peut trouver un projet équestre adapté à son goût. Profitez de la Journée du Cheval pour trouver le vôtre. N'hésitez pas à faire part de vos attentes à l'équipe du club.

Bon pour la santé

L'Equitation est un sport doux et symétrique qui entretient la forme, donne du souffle et de l'énergie. À chaque pas, le mouvement du bassin mobilise les muscles du dos et de la ceinture abdominale. Le cavalier regarde au loin et se tient droit. C'est bon pour son dos. Il est en équilibre dans le mouvement. C'est bon pour sa coordination et pour sa musculature.

Bon pour le moral

Monter à cheval ou à poney est un plaisir qui permet de se ressourcer. La chaleur du cheval est relaxante et procure une détente favorable à la complicité avec l'animal. Réussir à cheval donne confiance en soi.

Bon pour la vie sociale

L'Equitation est un sport individuel que l'on pratique en groupe. Cela permet de rencontrer des personnes de tous les horizons et de tous les milieux qui partagent la même passion. C'est un univers que l'on peut partager avec ses proches à l'occasion des animations et des manifestations.

Le cheval est un formidable médiateur qui apporte du mieux vivre aux publics sensibles.

Bon pour grandir

À poney, l'enfant devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome.

Il apprend le goût de l'effort, de l'engagement et de la persévérance. La coordination des mouvements l'aide à se latéraliser et à contrôler séparément ses mains et ses jambes. Cela accélère son développement psychomoteur.

Bon pour la vie en plein air

À cheval, on vit dehors, au rythme des saisons. Cela incite à respecter la vie animale et le milieu naturel.

Le cavalier s'intéresse au comportement de sa monture qu'il apprend à déchiffrer en l'observant.

Il développe sa connaissance de la faune et de la flore qu'il s'attache à préserver.

ENSEIGNANTS & ANIMATEURS

L'Equitation est un sport où l'encadrement est diplômé d'État. Les principaux diplômes sont le BP JEPS et le BEES 1 pour les moniteurs, l'ATE, pour les Accompagnateurs de Tourisme Équestre etc. À la fois bons cavaliers et hommes de chevaux, ils s'attachent tous à transmettre leurs connaissances avec une pédagogie qui fait la part belle aux plaisirs de la pratique.

Des vertus éducatives

L'Équitation permet à l'enfant de développer ses aptitudes. Il devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome.
Monter le fait grandir.

Apprendre en s'amusant

Les enseignants proposent aux enfants cavaliers de courtes séances autour du jeu. Elles cultivent l'imaginaire de l'enfant, les encouragent et les valorisent. Dans le jeu l'enfant prend du plaisir, il a envie de réussir. Il maîtrise ses appréhensions.

Faire grandir

Au sein de sa famille, l'enfant est un petit dont les grands s'occupent. Au poney-club, c'est lui qui s'occupe d'un poney 3 ou 4 fois plus gros que lui. Il le brosse, il le panse, il le dirige. Cette inversion de posture lui plaît.

Il devient quelqu'un de plus important à ses propres yeux et à ceux de sa famille. Une manière de le responsabiliser et de développer très vite son autonomie.

Lieu de vie

Un centre équestre est toujours un peu une ferme pédagogique. Il sensibilise à la vie animale, à ses rythmes, à ses exigences. Lieu de vie, il réunit autour d'une même passion des personnes de tous les horizons et de tous les milieux. Tous les âges s'y croisent, enfants, adolescents et adultes. C'est toute une vie de club qui s'organise autour de l'Équitation : goûters, anniversaires, barbecues, soirées. Sans compter les spectacles ou les concours qui mobilisent tout un club autour d'un projet commun.

Cheval médiateur

L'Équitation se pratique à deux avec un animal qui vit dans l'instant présent sans à priori. Cela instaure une relation vraie qui favorise l'insertion sociale et restaure une démarche de confiance.

Baby-poney

Certains poney-clubs accueillent les enfants à partir de 18 mois aux côtés de leurs parents dans des séances adaptées aux tous petits. Un moment idéal à partager en famille.

LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

Favoriser une vie en société dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel.

Donner le goût de l'acquisition et de la transmission des savoirs.

Promouvoir les bienfaits des activités physiques et sportives.

Développer le goût de l'effort et des satisfactions qu'il donne.

Valoriser l'engagement et le sens des responsabilités.

Mettre le pied à l'étrier

Du parking aux écuries, les clubs qui participent à la Journée du Cheval se mettent sur leur 31 pour accueillir les visiteurs. On ne peut pas rêver mieux pour s'initier aux plaisirs de l'Équitation. Des baptêmes pour tous les goûts.

Baptême Poney

Les enfants ont très souvent un attrait naturel pour l'animal. Cela se vérifie lors de l'animation star de la journée du cheval : le baptême poney. En selle sur des poneys adaptés à leur taille, les enfants expérimentent leurs premières sensations de cavalier, tout en douceur.

Baptême Cheval

Les adultes ou adolescents qui en ont toujours rêvé sans jamais oser franchir le pas, peuvent profiter de la Journée du Cheval pour effectuer leur baptême cheval.

En pleine nature ou en carrière, guidés par un enseignant qualifié, ils peuvent se mettre en selle et découvrir l'équilibre à califourchon et le rythme des allures. Généralement, l'essayer c'est l'adopter.

Fan de pleine nature

Le cheval est fait pour vivre en plein air et l'Équitation est un sport qui s'apprécie bien à l'extérieur. Tous ceux qui cherchent avant tout l'oxygénation d'un sport de pleine nature peuvent faire leur baptême équestre lors d'une promenade sur un itinéraire sécurisé aux alentours du club.

DANS TOUS LES CLUBS

La plupart des clubs sont polyvalents et proposent une large palette d'activités. Lors de la journée « Tous à Cheval », ils ont à cœur de montrer ce qu'ils proposent le plus souvent. L'occasion pour chacun de se laisser guider y compris vers la pratique équestre à pied, le spectacle équestre, le tir à l'arc à cheval, etc.

Informations pratiques

Où monter à cheval ?

Dans l'un des 54 centres équestres ouverts au public répartis sur l'ensemble du territoire.

Où s'inscrire ?

Dans tous les clubs. Recherchez le club le plus près de chez vous sur : <http://www.crenc.nc>

À poney ou à cheval ?

La taille de la monture doit être en adéquation avec celle du cavalier. Débuter à poney est préférable quand on est jeune et/ou léger. Sinon, il faut un grand poney porteur ou un cheval.

À partir de quel âge peut-on monter ?

La plupart des clubs accueillent les enfants à partir de 4 ans. Certains proposent le baby poney, à partir de 2-3 ans. On peut aussi apprendre plus tard et même débiter adulte. L'avantage est de pouvoir continuer très tard. Le doyen des Jeux Olympiques est toujours un cavalier.

Quelle tenue mettre ?

Pour commencer, un pantalon souple et des bottes suffisent. La plupart des clubs prêtent le casque réglementaire aux débutants. Ensuite, l'idéal est d'avoir son casque attache 3 points, ses bottes ou ses mini-chaps et un pantalon d'équitation plus confortable parce que sans coutures à l'intérieur de la jambe.

Faut-il une assurance ?

Oui. La licence de la FFE comporte une assurance qui permet de pratiquer l'Equitation en toute sérénité.

Où puis-je me procurer ma licence ?

Les clubs FFE doivent obligatoirement délivrer la licence. C'est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales. Elle permet de passer ses diplômes fédéraux et de participer aux compétitions officielles FFE. Elle offre des réductions et des tarifs préférentiels sur les équipements, les loisirs et les assurances. Elle est disponible chaque année dès le 1^{er} septembre et elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année suivante.

Combien ça coûte ?

Chaque club vous proposera ses prix et ses formules : environ 2000/heure en Club et 3000/heure pour les balades.

L'inscription annuelle ou trimestrielle est en général plus avantageuse.

Le Tourisme Equestre en Nouvelle-Calédonie

Le Tourisme Equestre est une pratique très attractive, respectueuse de l'environnement, qui favorise la découverte du patrimoine de nos régions. Alliant plaisir et évasion, en harmonie avec le cheval et la nature, il est plébiscité par toutes les générations. Loin du stress de nos vies quotidiennes, il offre une bouffée d'oxygène, hors du temps, au rythme du pas des chevaux.

Une pratique en plein essor

Le Tourisme Equestre propose une palette très diversifiée de pratiques et répond aux aspirations de chaque ami de la nature et des chevaux.

Pratiquée en club, en famille ou entre amis, l'Equitation d'extérieur offre des moments de convivialité et d'évasion inoubliables en communion avec son cheval.

La promotion du Tourisme Equestre

Au sein du CRENC, le Comité National de Tourisme Équestre, CRTE, assure la promotion des activités de tourisme équestre.

L'animation des territoires ruraux

Les territoires profitent des retombées économiques engendrées par les activités de Tourisme Equestre : hébergement, restauration, commerces et services, sites touristiques.

En concertation avec les loisirs sportifs de nature et les organismes de gestion de l'espace naturel, le Tourisme Equestre participe à l'animation des territoires ruraux et à la préservation des sites de pratique.

La formation des professionnels

Afin d'assurer des prestations de Tourisme Equestre en toute sécurité, des qualifications professionnelles spécifiques sont délivrées : Accompagnateur de Tourisme Équestre, (ATE) et accompagnateur de sorties équestres (ASE).

Le label STE

Un label pour identifier des prestations de Tourisme Equestre de qualité :

– le label STE (Structure de Tourisme Équestre) avec souvent un nombre de fers associés permet d'identifier les établissements équestres spécialisés dans l'organisation d'activités de tourisme équestre : promenade, randonnée, séjour...



Cavaliers responsables

Le développement durable et la protection de l'environnement sont au cœur des préoccupations de la société actuelle et représentent de véritables enjeux pour notre avenir. La Fédération Française d'Equitation et ses centres équestres s'engagent activement au quotidien en faveur du développement durable.

Le cheval et le poney sont au cœur des trois piliers du développement durable : l'environnement, le social et l'économique.

De longue date, l'Equitation a pris une dimension sociale majeure en contribuant à la fois à l'harmonie des relations inter-âges et à l'intégration sociale de tous les publics, y compris des personnes touchées par un handicap.

Enfin, les centres équestres, de par leur nécessité d'autonomie, développent une activité économique pérenne génératrice d'emplois.

Cheval et diversité

L'important, c'est la capacité

Les personnes en situation de handicap trouvent autour du cheval et à cheval un loisir qui les épanouit. Les poneys et les chevaux offrent de l'autonomie, de la hauteur et de la mobilité à tous les cavaliers atteints de handicaps physiques. Leur mode de communication intuitif incite les plus réservés à exprimer leurs émotions.

Chacun y révèle d'étonnantes capacités.

Facteur de confiance et d'insertion

L'Equitation se pratique à deux avec un animal qui vit dans l'instant présent sans à priori. Cela instaure une relation vraie qui favorise l'insertion sociale et restaure une démarche de confiance.

La découverte du milieu équestre et du monde animal est une porte ouverte vers des métiers autour du cheval qui offrent de nombreuses perspectives d'avenir.

Esprit citoyen

Sport individuel, l'Equitation se pratique en groupe. Les clubs font se rencontrer autour d'une passion commune des cavaliers de tous âges et de tous milieux. La présence de l'animal et le professionnalisme des intervenants facilitent le travail des acteurs sociaux dans un environnement structurant.

L'animal et l'environnement nature donnent du sens aux règles de vie en société et génèrent la mise en action de valeurs comme le respect, la rigueur, la responsabilité vis-à-vis de l'animal et de l'autre.

Se divertir, s'épanouir, se valoriser

Les activités équestres sont une parenthèse plaisir qui crée l'envie, donne le sourire et incite à se dépasser. Elles facilitent l'épanouissement personnel en remédiant en douceur aux carences. Le handisport, la thérapie avec le cheval, le spectacle ou la pratique au sein de groupes mixtes avec des cavaliers valides contribuent à se valoriser et construire une image positive de soi, de nature à modifier le regard des autres et de la société sur le handicap.

Actions fédérales Equi Handi

La FFE soutient les efforts des clubs pour proposer des réponses adaptées aux acteurs médico-socio-éducatifs et développe une offre de loisir et de compétition accessible à tous.

Son action s'appuie sur un réseau de techniciens dédiés au handicap pour optimiser l'ensemble des activités équestres concernées qui sont regroupées sous l'appellation Equi Handi.

Choisir une discipline à son goût

Il existe 35 disciplines FFE, les disciplines olympiques au programme des Jeux Olympiques, les disciplines mondiales qui donnent lieu à des championnats du monde et les disciplines culturelles qui n'ont pas de compétitions.

Quelques disciplines proposées en Nouvelle Calédonie :



Le concours de saut d'obstacles (CSO) est la discipline la plus connue et la plus pratiquée. Elle consiste à enchaîner un parcours de plusieurs obstacles ayant différents niveaux de difficultés.



Le concours complet d'équitation (CCE) comporte trois tests très différents qui permettent au cavalier de passer toute la journée avec son cheval. Allant de la précision du dressage sur des figures imposées à la franchise sur le cross pour effectuer un parcours sur des obstacles fixes en passant par la technicité du saut d'obstacles. Et vive le vent qui siffle dans les oreilles au grand galop dans la campagne.



Le dressage montre les qualités athlétiques et artistiques d'un couple constitué par un cavalier et son cheval.

Grâce à une communication mutuelle très fine, ils exécutent et présentent ensemble des figures précises sur un terrain plat rectangulaire de 60 x 20 m, appelé carrière de dressage. Les enchaînements codifiés de ces figures sont appelés «reprises». Elles sont évaluées par sept juges placés autour de la piste.



D'autres disciplines ont été créées pour répondre à des besoins de développement. C'est le cas du hunter codifié aux États-Unis pour croiser dressage et saut d'obstacles, très utiles à la formation du cavalier et du cheval.



L'endurance est une course qui donne lieu à un classement individuel et à un classement par équipe. Plus la distance est longue, plus la vitesse imposée est élevée, plus la course est difficile. Le cavalier doit trouver le meilleur compromis entre vitesse et forme de son cheval. Les contrôles vétérinaires font partie de l'épreuve et vérifient que chaque cheval est en capacité normale de récupération à chaque étape et à l'arrivée. C'est la discipline qui apprend le plus à être à l'écoute physiologique de sa monture. Elle se pratique à cheval, mais aussi en attelage.



Le reining est la discipline reine de l'Équitation Western. C'est une variante de dressage sur des figures imposées que l'on appelle patterns. Les principales figures sont le cercle, l'arrêt glissé, le spin, pivot sur un postérieur, et le rollback, demi-tour sur les hanches avec départ rapide au galop.



La voltige croise la danse, la gymnastique et l'équitation. Il s'agit pour les voltigeurs d'effectuer des figures seuls ou en groupe, sur un cheval au galop guidé par un longeur. Les compétitions associent figures imposées et figures libres en musique. La voltige est souvent utilisée pour débiter l'Equitation. Elle permet de faire découvrir la sensation du trot et du galop à un cavalier qui n'a pas à diriger le cheval et qui peut se tenir à la poignée du surfaix.



Les pony-games se jouent en relais de 4 cavaliers qui collectent et reposent des objets dans une ligne de jeu où ils slaloment souvent entre des piquets. Jeux à poney codifiés, ils sont plébiscités par les enfants.



Le TREC, Techniques de randonnée équestre de Compétition, réunit des tests de présentation du couple, de parcours d'orientation, de maîtrise des allures et de parcours en terrain varié. C'est une transposition de ce qu'on trouve sur son chemin en randonnée.



Le travail à pied, il n'est pas toujours nécessaire de monter à poney ou à cheval pour partager des moments forts de complicité.

Le travail à pied est un mode de pratique permettant aux futurs cavaliers de découvrir les activités équestres tout en restant au sol ou d'aborder le contact avec le cheval d'une manière différente pour les cavaliers initiés.



Les disciplines culturelles sont imprégnées d'une culture ancrée dans un terroir. C'est le cas de l'Equitation de Travail qui inclut l'équitation de Camargue, Western, Portugaise, Islandaise, et de la Doma vaquera.



Le spectacle équestre club, discipline de loisir, le spectacle équestre permet aux cavaliers d'exprimer aux côtés de leur compagnon favori, dans l'intimité ou devant un public, tout leur potentiel artistique.